

No dia 28/11/2024 os alunos do 11ºP1 do Curso Profissional de Desporto deslocaram-se ao ginásio CrossfitViseu Box, no âmbito das disciplinas de AGA/ MIANL, para experienciar o remo indoor e o treino funcional, por forma a reforçar as aprendizagens dos módulos abordados em ambas as disciplinas e permitir aos mesmos, ampliar o seu percurso formativo. Desde já o nosso agradecimento especial ao Coach Hugo Pardal pela sua disponibilidade e partilha de saber.

